

# **INKASTAFFEL**

## **Ausschreibung**

**Kurze Form Version 2.1 – Stand 22.10.2014**

**- Änderungen möglich -**

### **Beschreibung**

Die INKASTAFFEL ist ein Staffellauf auf historischen Spuren durch Chile, Bolivien und Peru. Die anspruchsvolle Strecke ist unmarkiert und verläuft über alte Pfade, querfeldein, sowie auf Pisten und asphaltierten Straßen auf Höhen zwischen 2000 und 4500 Metern. Die INKASTAFFEL ist kein Wettkampf und kein Ultralauf. Die INKASTAFFEL richtet sich an gut ausdauertrainierte Läufer(innen), die zusammen das Ziel in Cusco erreichen.

Die INKASTAFFEL ist ein Staffellauf im Expeditionsstil. Entlang des Verlaufes historischer Inkastraßen geht es in knapp 14 Tagen über eine Gesamtstrecke von ca. 1800 km von San Pedro de Atacama, Chile über Bolivien nach Cusco, Peru. Gelaufen wird in Staffeln von 5 bis 7 Läufern, sofern genug Läufer teilnehmen. Die Läufer sind abwechselnd auf Teilstrecken zwischen 5 und 30 km unterwegs. Jeder Läufer ist mehrfach täglich alleine auf seinen Teilstrecken unterwegs. Schwierige Etappen werden von den beiden Staffeln zusammen bewältigt. Die Tagesdistanzen pro Staffel betragen bis zu 180 km. Der Transport der nicht laufenden Staffelläufer erfolgt per Geländewagen. Die Läufer orientieren sich auf ihrer Laufstrecke per GPS und mit Kompass und Karte, sie werden auf ihrer Strecke nicht permanent von den Begleitfahrzeugen begleitet.

<b>Termin:</b>	März/April oder September/Oktober
<b>Jahr:</b>	sobald genügend Interessierte vorhanden
<b>Ort:</b>	Chile, Bolivien, Peru
<b>Route:</b>	San Pedro de Atacama – Salar de Uyuni – Titicaca-See – Cusco
<b>Distanz:</b>	ca. 1600 Kilometer
<b>Teilnehmer:</b>	5-7 Läufer pro Staffel, bis zu 13 Läufer insgesamt (2 Staffeln)

# INKASTAFFEL

## Anforderungen

Alter: 18 – 60 Jahre

Gesundheit und regelmäßiges Ausdauertraining sind Grundvoraussetzung für die Teilnahme. Als Richtwert gilt: mindestens Halbmarathon unter 1:45 Stunden, oder eine vergleichbare Ausdauerleistung in den letzten 12 Monaten. Erfahrungen mit körperlicher Aktivität in der Höhe (> 3000 m) sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vor Abflug nach Südamerika müssen die Staffelläufer eine ärztliche Untersuchung vorweisen (nähere Informationen dazu beim Vorbereitungstreffen).

## Bewerbung

Formlos schriftlich oder per email an Frank Hülsemann:

Frank Hülsemann  
Aachener Str. 553  
50226 Frechen

mobil: 0170-4228104  
email: [fh@exyle.de](mailto:fh@exyle.de)  
web: [www.exyle.de](http://www.exyle.de)

Die Bewerbung muss Informationen zu Person, ausdauersportlichem Werdegang und Kontaktdaten enthalten. Dazu sollte angegeben werden, ob Bereitschaft/Interesse am Fahren der Expeditionsfahrzeuge besteht (internationaler Führerschein).

Es stehen maximal 13 Startplätze zur Verfügung (2 Staffeln). Die Startplätze werden nach einem obligatorischen Vorbereitungstreffen aller Bewerber vergeben. Ein Vorbereitungstreffen und der Termin der INKASTAFFEL werden festgelegt sobald sich genügend Interessierte gemeldet haben. Die Berücksichtigung der Bewerber erfolgt bei Eignung nach Eingangsdatum der Bewerbung. Gibt es mehr Bewerbungen als Startplätze so gilt für eine Teilnahme das Eingangsdatum der (vollständigen) Anmeldung (Warteliste). Auf Grund begrenzter Transportmöglichkeiten bestehen keine Möglichkeiten für nicht-laufende Begleiter an der INKASTAFFEL teilzunehmen.

## Vorbereitungstreffen

Ungefähr sechs Monate vor der INKASTAFFEL findet ein obligatorisches Vorbereitungstreffen im Großraum Köln statt. Der genaue Termin des

**Organisation: Frank Hülsemann, Ehrental 24, 53332 Bornheim, 0170-4228104,  
[fh@exyle.de](mailto:fh@exyle.de), [www.exyle.de](http://www.exyle.de)**

# INKASTAFFEL

Vorbereitungstreffens wird nach Eingang einer genügenden Anzahl von Bewerbern festgelegt. Für das Vorbereitungstreffen stehen ca. 20 Plätze zur Verfügung. Die Teilnahme ist Voraussetzung für die INKASTAFFEL. Im Rahmen des Vorbereitungstreffens werden die Startplätze für die INKASTAFFEL vergeben. Inhalt des Vorbereitungstreffens sind allgemeine und spezielle Informationen zur INKASTAFFEL, ein Staffellauf um die Abläufe kennen zu lernen inklusive einer gemeinsamen Übernachtung unter freiem Himmel (Zelte). Das Vorbereitungstreffen soll dazu dienen sich gegenseitig kennen zu lernen, alle offenen Fragen zu beantworten und sich über die eigene Motivation und Eignung klar zu werden. Eine Einladung zum Vorbereitungstreffen bedeutet nicht automatisch einen Anspruch auf einen Startplatz. Die Organisatoren behalten sich vor die Eignung der Bewerber auf Grund von Erfahrungswerten einzuschätzen. Die Kosten für An- und Abreise sowie Verpflegung beim Vorbereitungstreffen sind von den Bewerbern zu tragen.

## Kosten

Die Kosten pro Läufer für die INKASTAFFEL liegen bei ca. 3000 € (ohne Flüge bzw. An-/Abreise zu Start und Zielpunkt, ohne Berücksichtigung eventueller Sponsoren, die die Kosten senken würden), bei einer Teilnehmerzahl von 13 Staffelläufern. Die Kosten setzen sich zusammen u. a. für: Miete Begleitfahrzeuge (Geländewagen) inkl. Sprit und Grenzformalitäten; Fahrer und Betreuer; Unterkunft (4 Hotelübernachtungen, ansonsten Zeltlager) und Verpflegung (3500 kcal/Tag/Läufer, Auswahl im Vorfeld möglich, Wasser); Bereitstellung von technischer und kommunikativer Ausrüstung (GPS, Funkgeräte, Satellitentelefon, etc); Routenvorbereitung, Organisation, medizinische Betreuung, etc.

**Eine ausführliche Ausschreibung per E-Mail kann  
angefordert werden bei:**

**Frank Hülsemann, [fh@exyle.de](mailto:fh@exyle.de)**